

2月1日

ごはん	米
魚のトマトソース	ホキ、醤油、酒、生姜、でん粉、油、玉葱、しめじ、ケチャップ、トマトピューレ、ウスターソース 砂糖
豚肉と野菜のソテー	豚肉、もやし、チンゲン菜、油、食塩、こしょう、醤油
マセドアンサラダ	じゃが芋、人参、胡瓜、コーン、フレンチドレッシング（醸造酢、レモン果汁、食塩、セルロース 乾燥たまねぎ、増粘剤（キサンタンガム）、香辛料、調味料(アミノ酸等) 甘味料(スクラロース)
フルーツ（みかん缶）	みかん缶

2月2日

五目あんかけそば	中華麺、ごま油、豚肉、人参、玉葱、筍、白菜、チンゲン菜、長ネギ、生姜、油、醤油、砂糖、食塩 酒、こしょう、中華スープ、でん粉
春巻	春巻（粒状植物性たん白、筍、人参、玉葱、キャベツ、ショートニング、醤油 植物油脂(胡麻・菜種)、でん粉、砂糖、春雨、発酵調味料、豚脂、オイスターソース エキス(ポーク、チキン、酵母、野菜)、食塩、アミノ酸液、こしょう、小麦粉、加工油脂、米粉 ぶどう糖、大豆粉、ソルビット、増粘剤、調味料、安定剤、着色料、乳化剤）、油
シュウマイ	シュウマイ（玉葱、鶏肉、小麦粉、ゼラチン、卵白、ラード、粒状植物性たん白、魚肉すり身、砂糖 食塩、醤油、ぶどう糖、たん白加水分解物、香辛料、エキス(チキン、ポーク、魚介、野菜) 粉末状植物性たん白、調味料(アミノ酸等)、紅麴色素、(原材料の一部にえび、かに 魚介類を含む)
ちりめんサラダ	大根、ちりめんじゃこ、人参、胡瓜、和風ドレッシングごま醤油（醸造酢、醤油、ぶどう糖果糖液糖 食用植物油脂、食塩、米発酵調味料、ごま、調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物 増粘剤(キサンタンガム)
フルーツ（パイ缶）	パイ缶

2月3日

ごはん	米
豚肉の生姜焼き	豚肉、玉葱、生姜、にんにく、醤油、みりん、砂糖、油
ポイルキャベツ	キャベツ、食塩
ごぼうサラダ	ごぼう、大根、人参、枝豆、コーン、和風ドレッシングごま醤油（醸造酢、醤油、ぶどう糖果糖液糖 食用植物油脂、食塩、米発酵調味料、ごま、調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物 増粘剤(キサンタンガム)
チンゲン菜のおかかあえ	チンゲン菜、えのき、かつお節、和風だし、醤油
フルーツ（りんご缶）	りんご缶

2月6日

ごはん	米
八宝菜	豚肉、えび、人参、筍、チンゲン菜、白菜、生姜、椎茸、油、食塩、こしょう、中華スープ、砂糖 醤油、オイスターソース、ごま油、でん粉
イカのチリソース	イカ、酒、でん粉、油、長ネギ、生姜、にんにく、ごま油、砂糖、ケチャップ、パプリカ、食塩 中華スープ
青菜の中華あえ	ほうれん草、もやし、しめじ、人参、ごま油、薄口しょうゆ、みりん
フルーツ（パイ缶）	パイ缶

2月7日

ごはん（おかかぶりかけ）	米、おかかぶりかけ（調味顆粒(食塩、砂糖)、ごま、フレーク(小麦粉、でん粉、食塩、砂糖 植物油脂)、味付鯉削り節(大豆を含む)、海苔、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素 カロチノイド色素、酸化防止剤(ビタミンE)、酸味料)
オムレツミートソース	オムレツ（鶏卵、油脂加工品(植物油脂、卵黄、食塩)、でん粉発酵調味料、食用卵殻粉、植物油脂 香辛料、トレハロース、加工でん粉(原材料の一部に小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチンを含む)） 豚肉、人参、玉葱、油、小麦粉、パイオン、ケチャップ、トマトピューレ、食塩
フライドポテト	じゃが芋、油、食塩、こしょう
きのこ野菜のソテー	豚肉、しめじ、えのき、キャベツ、もやし、人参、油、食塩、こしょう、パイオン
マカロニサラダ	マカロニ、赤ピーマン、黄ピーマン、胡瓜、ロースハム（豚肉、食塩、砂糖、香辛料抽出物） マヨネーズ
フルーツ（みかん缶）	みかん缶

2月8日

ごはん	米
肉豆腐	豆腐、豚肉、玉葱、人参、白滝、グリーンピース、油、醤油、砂糖、みりん、和風だし
竹輪の天ぷら	竹輪（魚肉すり身、でん粉、大豆たん白、砂糖、食塩、ラード、植物油、ぶどう糖、調味料） 小麦粉、食塩、油
野菜の三色あえ	ほうれん草、キャベツ、コーン、醤油、砂糖、酢、白炒りごま
フルーツ（りんご缶）	りんご缶

2月9日

ごはん	米
鶏肉の甘酢しょうゆ	鶏肉、酒、でん粉、油、長ネギ、醤油、酢、砂糖、中華スープ、生姜
なすと竹輪のみそ炒め	茄子、油、玉葱、竹輪（魚肉すり身、でん粉、大豆たん白、砂糖、食塩、ラード、植物油、ぶどう糖 調味料）、豚肉、ピーマン、醤油、白みそ、砂糖、ごま油
野菜のスープ煮	鶏肉、人参、キャベツ、玉葱、大根、インゲン、油、食塩、こしょう、パイオン、醤油
フルーツ（黄桃缶）	黄桃缶

2月10日

黒砂糖パン	黒砂糖パン（小麦粉、黒砂糖、マーガリン、脱脂粉乳、食塩、ドライイースト、イーストフード）
コーンシチュー	鶏肉、油、人参、玉葱、じゃが芋、コーン、シチューミクス（小麦粉、植物油脂、デキストリン 砂糖粉乳混合品、でん粉、食塩、砂糖、乳糖調整品、玉葱加工品、オニオンパウダー、チーズ 酵母エキス、チキンパイオン、野菜エキス、ポークエキス、醤油加工品、香辛料、調味油 バターミルクパウダー、調味料（アミノ酸等）、香料、乳化剤、酸味料、酸化防止剤）、牛乳、砂糖 食塩、こしょう、生クリーム、グリーンピース
ミートボール	ミートボール（鶏肉、パン粉、小麦グルテン、でん粉、粉末状大豆たんぱく、玉葱、豚脂 粒状大豆たんぱく、大豆油、砂糖、食塩、みりん、香辛料、油、醤油、醸造酢、トマトペースト ごま油、増粘剤、調味料、リン酸塩、カラメル色素、（原材料の一部に乳成分を含む））
シーザーサラダ	キャベツ、人参、ロースハム（豚肉、食塩、砂糖、香辛料抽出物）、チーズ シーザーサラダドレッシング（食用植物油脂、醸造酢、チーズ、レモン果汁、砂糖、食塩、香辛料 チーズ加工品、調味料(アミノ酸等)、卵黄、アンチョビソース、酵母エキスパウダー 増粘剤(キサンタンガム)、卵たん白加水分解物、香辛料抽出物）
フルーツ（パイン缶）	パイン缶

2月13日

ごはん	米
白身魚のいそべ揚げ	ホキ、青のり、小麦粉、食塩、油
ほうれん草ののりあえ	ほうれん草、えのき、のり、和風ドレッシングごま醤油（醸造酢、醤油、ぶどう糖果糖液糖 食用植物油脂、食塩、米発酵調味料、ごま、調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物 増粘剤(キサンタンガム)
お芋とお豆の甘辛揚げ	油、大豆、でん粉、さつまいも、赤みそ、白みそ、砂糖、酒、枝豆、白炒りごま

フルーツ（みかん缶） みかん缶

2月14日

カレーライス 米、にんにく、生姜、油、豚肉、玉葱、人参、じゃが芋、カレーフレーク（小麦粉、食用油脂(パーム油なたね油)、砂糖、でん粉、食塩、カレー粉、デキストリン、さつま芋パウダー
酵母エキスパウダー、白菜パウダー、香辛料、キャベツパウダー、オニオンパウダー
カラメル色素)

鶏肉の唐揚げ 鶏肉、生姜、にんにく、醤油、酒、でん粉、油

コーンサラダ キャベツ、ロースハム（豚肉、食塩、砂糖、香辛料抽出物）、人参、コーン、胡瓜
フレンチドレッシング（醸造酢、レモン果汁、食塩、セルロース、乾燥たまねぎ
増粘剤（キサンタンガム）、香辛料、調味料(アミノ酸等)、甘味料(スクラロース)

フルーツ（りんご缶） りんご缶

2月15日

オレンジパン（小麦粉、オレンジフィリング、砂糖、マーガリン、脱脂粉乳、食塩、ドライイーストイーストフード）

クリームシチュー 鶏肉、じゃが芋、玉葱、人参、シチューミクス（小麦粉、植物油脂、デキストリン、砂糖粉乳混合品
でん粉、食塩、砂糖、乳糖調整品、玉葱加工品、オニオンパウダー、チーズ、酵母エキス
チキンブイヨン、野菜エキス、ポークエキス、醤油加工品、香辛料、調味油、バターミルクパウダー
調味料（アミノ酸等）、香料、乳化剤、酸味料、酸化防止剤）、油、牛乳、砂糖、食塩、こしょう
グリーンピース

ポークソテー 豚肉、食塩、こしょう、油、玉葱、ピーマン、トマトピューレ、中濃ソース、デミグラソース、砂糖
温野菜サラダ ブロッコリー、カリフラワー、赤ピーマン、黄ピーマン、マヨネーズ

フルーツ（黄桃缶） 黄桃缶

2月16日

ごはん（卵ふりかけ） 米、卵ふりかけ（調味顆粒(砂糖、食塩、麦芽糖、小麦粉、抹茶)、ごま、フレーク(小麦粉
でん粉、食塩、砂糖、植物油脂)、たまごそぼろ、海苔、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素
カロチノイド色素、ウコン色素、酸化防止剤(ビタミンE)、(原材料の一部に大豆を含む))

すき焼き風煮 豚肉、生姜、油、人参、大根、玉葱、糸こんにゃく、砂糖、醤油、酒、和風だし、長ネギ、豆腐

イカのかりんとう揚げ イカ、酒、生姜、醤油、でん粉、油、砂糖、みりん

チンゲン菜のおひたし チンゲン菜、もやし、油揚げ、醤油、砂糖、和風だし

フルーツ（パイン缶） パイン缶

2月17日

ごはん 米

チキン南蛮 鶏肉、酒、醤油、小麦粉、玉葱、赤ピーマン、黄ピーマン、酢、砂糖、食塩、レモン汁、油

フレンチサラダ キャベツ、ロースハム（豚肉、食塩、砂糖、香辛料抽出物）、コーン、胡瓜
フレンチドレッシング（醸造酢、レモン果汁、食塩、セルロース、乾燥たまねぎ
増粘剤（キサンタンガム）、香辛料、調味料(アミノ酸等)、甘味料(スクラロース)

炒めナムル もやし、ほうれん草、人参、白炒りごま、ごま油、醤油、薄口しょうゆ、砂糖

フルーツ（みかん缶） みかん缶

2月21日

スパゲティミートソース	スパゲティ、食塩、油、豚肉、小麦粉、玉葱、人参、にんにく、生姜、オリーブオイル、赤ワイン
鶏肉の照焼き	鶏肉、生姜、醤油、酒、油、砂糖、みりん、でん粉
ブロッコリー	ブロッコリー、食塩
白菜とハムのサラダ	白菜、ロースハム（豚肉、食塩、砂糖、香辛料抽出物）、人参、胡瓜 フレンチドレッシング（醸造酢、レモン果汁、食塩、セルロース、乾燥たまねぎ 増粘剤（キサンタンガム）、香辛料、調味料(アミノ酸等)、甘味料(スクラロース)
フルーツ（パイン缶）	パイン缶

2月22日

ごはん	米
和風ハンバーグ	ハンバーグ（鶏肉、玉葱、豚脂、水溶性食物繊維、パン粉、豚肉、粒状植物性たん白 粉末状植物性たん白、砂糖、食塩、香辛料、液状混合調味料、生姜ペースト、海藻ミネラル 鉄含有パン酵母）、油、大根おろしソース（大根、水飴、醤油、醸造酢、リンゴ果汁、香辛料 小麦発酵調味料、ゆず果汁、酵母エキス、レモン果汁、だいたい果汁、増粘剤（加工でん粉））
ミニトマト	ミニトマト
生揚げと野菜の煮物	生揚げ、大根、里芋、人参、椎茸、インゲン、醤油、砂糖、みりん、酒
小松菜炒め	小松菜、ロースハム（豚肉、食塩、砂糖、香辛料抽出物）、玉葱、赤ピーマン、黄ピーマン、油 食塩、こしょう、ブイヨン、醤油
フルーツ（みかん缶）	みかん缶

2月23日

チョコチップパン	チョコチップパン（小麦粉、砂糖、マーガリン、ココアパウダー、脱脂粉乳、食塩、ドライイースト イーストフード、チョコチップ）
鮭フライ	鮭、食塩、こしょう、小麦粉、パン粉、油、中濃ソース
ポテトサラダ	じゃが芋、人参、胡瓜、コーン、ロースハム（豚肉、食塩、砂糖、香辛料抽出物）、食塩、こしょう マヨネーズ
もやしとピーマンのソテー	もやし、ピーマン、赤ピーマン、豚肉、油、食塩、こしょう、醤油
フルーツ（りんご缶）	りんご缶

2月24日

ごはん（鮭ふりかけ）	米、鮭ふりかけ（調味顆粒(砂糖、食塩、乳糖、鮭パウダー)、ごま、フレーク(小麦粉、でん粉 食塩、砂糖、植物油)、海苔、調味料(アミノ酸等)、カロチノイド色素、紅麴色素、香料 酸化防止剤(ビタミンE)
かにたま	長ネギ、カニカマフレーク（魚肉すり身、小麦でん粉、砂糖、大豆たん白、卵白、酒、食塩 植物油、カニエキス、たん白加水分解物、加工でん粉、着色料(紅麴、パプリカ色素)、香料 炭酸Ca、調味料(アミノ酸等)、(原材料の一部にカニ、小麦、卵、大豆を含む))、油、食塩 酒、卵、中華スープ、ケチャップ、砂糖、醤油、でん粉、グリーンピース
ビーフンソテー	ビーフン、豚肉、人参、キャベツ、ニラ、油、食塩、醤油、こしょう、でん粉、ごま油
野菜のごまあえ	小松菜、もやし、竹輪（魚肉すり身、でん粉、大豆たん白、砂糖、食塩、ラード、植物油、ぶどう糖 調味料）、白炒りごま、白すりごま、砂糖、醤油
フルーツ（みかん缶）	みかん缶

2月27日

ドライカレー	米、豚肉、玉葱、人参、にんにく、グリーンピース、カレー粉、食塩、ケチャップ、トマトピューレ ウスターソース、アップルソース、油
きのこマカロニのソテー	マカロニ、長ネギ、しめじ、えのき、赤ピーマン、にんにく、オリーブオイル、食塩、こしょう ブイヨン、醤油
まめまめサラダ	キャベツ、もやし、胡瓜、コーン、白いんげん豆、ひよこ豆 イタリアンドレッシング（食用植物油、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食塩、赤ピーマン、香辛料 ぶどう発酵調味料、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、香辛料抽出物)

フルーツ（りんご缶） りんご缶

2月28日

パンプキンパン

パンプキンパン（小麦粉、砂糖、ショートニング、脱脂粉乳、カボチャパウダー（かぼちゃ）、食塩、ドライイースト、ビタミンC）

チキンカツ

鶏肉、食塩、こしょう、小麦粉、パン粉、油、中濃ソース

スパゲティサラダ

スパゲティ、人参、胡瓜、錦糸卵（卵、砂糖、小麦でん粉、食塩、大豆油、小麦粉）、マヨネーズ

ミックスベジタブル

コーン、枝豆、人参、玉葱、油、ブイヨン、食塩、こしょう

フルーツ（黄桃缶）

黄桃缶