


3がつこんだてひょう

啓明学園初等学校

3月3日は「桃の節句」とよばれ、
女の子の健やかな成長と幸せを願う日です。

桃の節句に作られる行事食には、
「ひしもち」や「はまぐりのお吸い物」
「ちらしずし」などがあります。

		1日(水)	2日(木)	3日(金)
		スパゲティクリームソース ポイルウインナー フライドポテト コールスローサラダ フルーツ(みかん缶)	ごはん(さけふりかけ) 鶏肉の照焼き ブロッコリー 豚肉のトマト煮 ほうれん草とマカロニのソテー フルーツ(パイン缶)	ごはん 白身魚の香り揚げ 干切り野菜炒め 小松菜のお浸し フルーツ(黄桃缶)
6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
ごはん 焼肉 もやしソテー 和風サラダ にら玉 フルーツ(みかん缶)	ごはん 鶏肉の中華炒め 春雨サラダ 白菜のオイスター炒め フルーツ(パイン缶)	パンパン 鶏肉のバーベキューソース マカロニソテー きのこ野菜のソテー スクランブルエッグ フルーツ(黄桃缶)	カレーライス とんかつ コーンサラダ フルーツ(りんご缶)	ごはん(たまごふりかけ) 鶏肉の唐揚げ 温野菜サラダ もやしとピーマンのソテー フルーツ(みかん缶)
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
ごはん タンドリーチキン フライドポテト きのこペンネのトマトソース 卵と野菜のソテー フルーツ(りんご缶)	ごはん ハンバーグきのこソース ミニトマト ほうれん草と卵のソテー ミックスベジタブル フルーツ(黄桃缶)	カテイ かくしゅび 家庭学習日	ごはん 酢豚 春雨とえびのサラダ 中華風煮浸し フルーツ(パイン缶)	いちごパン クリームシチュー グリーンサラダ ウインナートマトソテー フルーツ(りんご缶)
20日(月)	21日(火)	22日(水)		
☆ 春分の日 ☆	ごはん(さけふりかけ) オムレツ ほうれん草ソテー 白菜と鶏肉のクリーム煮 花野菜とツナのソテー フルーツ(みかん缶)	ごはん マーボー茄子 ビーフンのカレー炒め シュウマイ フルーツ(パイン缶)		